



## Hilversumsche Mixed Hockey Club

# GOUDHOCKEYREGELS

## SEPTEMBER 2023

De standaard KNHB veldcompetitiespelregels zijn van toepassing, met daarop deze uitzonderingen/ toevoegingen:

## TEAMS

1. Alle spelers **moeten lid zijn van HMHC** en daarmee van de KNHB
2. Er wordt gespeeld **7 tegen 7**. Wedstrijden mogen beginnen met min. 6 spelers per team. Mocht je als team verhinderd zijn dan zorg je zelf voor het inhalen op een andere datum.
3. De **vliegende keeper** mag de bal **niet met de voet** stoppen, tenzij beide teams overeenkomen dat dit wel geoorloofd is. Als de keeper de bal wel met de voet mag stoppen moet de keeper herkenbaar zijn als keeper.
4. Elke team heeft een **aanvoerder** die zorgt voor een compleet team op het veld en hij/ zij coördineert met de organisatie. Zij geven de uitslag door via de aanvoerers app.

## WEDSTRIJDEN

5. Er wordt gespeeld op een **half veld met minigoals**. Teams gaan **zelf** de klapgoaltjes **ophalen en brengen** deze na de wedstrijd weer **terug** onder tribune van clubhuis. Normale goals worden ook weer terugzetten op de juiste plek.
6. De wedstrijden starten om **16.15**, graag op tijd het veld aanwezig zijn om in te lopen. De speelduur is **2x30 min** en **tijdwaarneming doe je zelf**.
7. Er wordt gespeeld **zonder scheidsrechter** dit betekent dat iedereen die een overtreding maakt dit zelf moet aangeven.
8. Er geldt **in principe geen voordeel** regel tenzij beide teams anders afstemmen.
9. Om gevaarlijke situaties te voorkomen: beperk slaan & hoog, de **bal** mag alleen **laag** worden gespeeld (**liftjes over de stick mag**), alleen **pushen op het doel** (plankhoogte).
10. Er mag alleen binnen de cirkel worden gescoord. **Elk team zet met een pion op beide zijlijnen de 15m cirkellijn uit.**
11. Bij een **overtreding binnen de cirkel** wordt er een **vrije slag op de cirkelrand** genomen.
12. **Invallers** moeten de minimale leeftijd hebben van **30 jaar**.
13. **Fair Play**: Het uitgangspunt van GOudhockey is op een sportieve manier een wedstrijdje met vriendenteams te spelen op zondagmiddag waarbij het plezier voorop staat.

Aan het eind van het seizoen wordt er een wisselbeker uitgereikt aan het winnende heren en vrouwen team en een Fair Play wisselbeker aan het team dat zich het sportiefst heeft gedragen.

Sportieve groet,

GOudhockey Commissie



Onderscheiden met Koninklijke Erepenning

Correspondentieadres:  
**Postbus 734**  
**1200 AS Hilversum**